

MENÚ



NUTRIENDO TU SALUD DESDE ADENTRO

Bienvenidos a Naturiva

Un espacio creado especialmente para vos, donde encontraràs una Cocina Viva inspirada en la alimentaciòn ancestral, junto con productos funcionales diseñados, para cuidar tu salud digestiva y acompañarte hacia un bienestar integral.

Cada plato està elaborado con ingredientes naturales y orgànicos, grasas saludables y alimentos cuidadosamente seleccionados, volviendo a la esencia de una alimentaciòn real.

En Naturiva priorizamos una propuesta orgànica, libre de aceites hidrogenados, sin gluten, sin azùcar refinada y sin làcteos convencionales, porque creemos que cuidar tu cuerpo tambièn puede ser delicioso.

Te invitamos a vivir una experiencia gastronòmica diferente, donde la fermentaciòn es el corazòn de nuestra cocina y volver a lo natural es parte de nuestra esencia.

Ivania Altamirano
Creadora de Naturiva
Coach Culinaria de Fermentaciòn



Entradas Saludables

Caldo de Hueso



Caldo de hueso
naturiva servido con
hierbas

395

Falafel



Falafel en ghee, salsa
sought y tzatziki

400

Hummus Fresco



Hummus de garbanzo con hierbas y
chips de quinoa horneadas con aceite
de aguacate

400

Carpaccio Naturiva



Salmón, rúcula, alcaparra,
aceitunas, queso parmesano;
Bañado en salsa de maracuya,
kombucha y aceite de oliva

520

 Vegano (plant based)  Sin gluten

Precios netos, solo incluiràn el 10% de propina voluntaria



DESAYUNOS

Sourdough del Mar

Pan Sourdough con aguacate, vegetales salmón ahumado, rabano y aceite de oliva.

490

Sourdough Pochado

Pan Sourdough aguacate, vegetales, queso de Kéfir, huevos pochados, chile matcha y AOV.

410

Omelette Ayurvédico

Huevos salteados en ghee naturiva, vegetales, mozzarella, Jamón de pavo servido con puré de quequisque y aguacate

450

Nica Ancestral

Gallo pinto hecho con aceite de coco, queso crema kéfir o cottage, maduro a la plancha, huevo al gusto y aguacate.

400

Sandwich Dorado

Pan Sourdough, torta de huevos en ghee naturiva, pesto, aguacate y tomate

450

Verde Prebiotico

Huevos al gusto, torta de plátano verde rellena de mozzarella en ghee, kefi cottage y cebollas

390

Panini vacio vivo

Sourdough ciabatta, Vacio 100% magro, cebollas caramelizada, rúcula, salsa de yogurt Naturiva

500

Panini Verde de la casa

Sourdough Ciabatta, pollo, rúcula, tomate, queso de cabra y salsa verde de la casa.

490



Parfait Naturiva

Yogurt Naturiva o Kéfir con Granola Naturiva, frutas y miel de abeja.

280



Overnight Oats

A base de leche vegetal, stevia, chia y avena organica
Sabores: Matcha, Cacao, Golden Milk

200



Super Pancakes Mix Naturiva Pancakes / Waffles

Súper Mix doble Proteína 350

Mix Naturiva, proteína vegana, huevo leche de almendra y ghee.
topping: kiwie y banana

Mix Superfoods 330

Cacao, Matcha, Espinaca, Maca y Remolacha



Extras Desayuno

Salmón ahumado 240

Huevo 20

Mermelada 60

Salsa verde 50

Yogurt 50

Extra de Kefi cottage 60

Sourdough 60

Aguacate 80

Granola 50

Salsa de Yogurt 50

Chips de remolacha 70



Ensaladas

Aderezos: Base de Kombucha, kéfir, AOEV, sin azúcar

Maracuya

Arándanos

Fresa

Rejuvelac

Ajos en miel

Jardín Fresco



Mix de Lechugas, zanahoria fermentada, rábano, tomate cherry, nueces, hemp y uvas en corona de pepino.

380

Papaya y Menta



Apio, lechuga, papaya verde, cebolla morada, cilantro, hierba buena, marañón, nueces, ajonjolì mixto y aderezo de arándanos fermentado.

380

Remolacha Fusión



Mezcla de Yogurt con ricotta, lechuga, remolacha fermentada y horneada, cebolla morada, cranberries y pecanas.

500

Agrega Proteína

Pollo	150
Salmón	300
Carne	260
Extras de Aderezos	60

Bowls

- Mango Salmón Mango en temporada 700
Salmón, quinoa, rúcula, aguacate, cebolla, tomate cherry y semillas de sésamos servido con aderezo de maracuyá y kombucha.
- Miso Salmón 700
Salmón, calabacín caramelizado, arroz con perejil, brócoli al vapor, aguacate, arugula, ajonjolí, aderezo de salsa aminos, tahini y aceite de oliva
- Pollo Cilantro 620
Pollo, arroz con cilantro, rúcula, aguacate, piña, cebollas, zanahorias y aderezo de maracuyá y kombucha.
- Falafel Mediterráneo 620
Falafel en Ghee naturiva, hummus, bastones de zanahoria, salsa de perejil y jalapeño, aceitunas, mezcla de tomate con pepino.



Cuidamos tu salud en cada preparación usando solo grasas saludables: Ghee Naturiva, aceite de aguacate, coco y aceite de oliva extra virgen.

Bowls de Fruta

Toppings: Granola Naturiva, chía, coco y frutas



Energía Amazónica
SuperFood Açaí, banano, arándanos, fresa y kéfir de agua.
380



Pitahaya Pasión
Pitahaya, banano, arándanos y kéfir de agua.
380



Aqua Energy Bowl
SuperFood Blue Spirulina, mora, arándanos, fresa y kéfir de agua.
380



Mousse de Cacao
SuperFoodCacao, aguacate, yogurt, semillas de cranberries y nibs de cacao
350

Platos

Salmón tzatziki

700

Salmón en una cama de Ztatziki de kéfir y quinoa, con lechuga, zanahoria, apio y cilantro.



Vacío Dorado

680

Vacio 100% corte magro sin grasa, acompañado de vegetales, chucrut (repollo fermentado) y tostones fermentados salteados en ghee



Quinoa Fresca

620

Ensalada de quinoa tomate, pepino, cebollas, pollo al grill y aguacate.



Extras

Aderezo maracuyà	
Aderezo salsa aminos	50
Aderezo Tzatziki	
Aderezo Arandanos	
Vegetales	50
Tostones	70
Chucrut	50
Arroz verde	50
Quinoa	60

Cuidamos tu salud en cada preparaciòn usando solo grasas saludables: Ghee Naturiva, aceite de aguacate, coco y aceite de oliva extra virgen.

Dulces fermentados



Cheese Cake de Kéfir

230

Queso de Kéfir con estevia en cama de pecanas y nueces, topping mermelada fermentada de arandanos.



Cheese Cake de Cacao

230

Cacao y Queso de Kéfir con stevia en cama de pecanas y nueces. toppings semillas de crammerries



Cheese Cake de Matcha

230

Matcha Queso de Kéfir, stevia en cama de pecanas y nueces. toppings semillas de hemp.

Bebidas



Refrescantes



Chía Limonada Tropical

180

Jugo de limón, agua filtrada, stevia, monk fruit, chía y gengibre



Blue Tropical

180

Jugo de limón, agua filtrada, stevia, monk fruit y Blue spirulina



Aqua Tropical

180

Jugo de limón, agua filtrada, stevia, monk fruit y Té de mariposa azul

Açaí Tropical

180

Jugo de limón, agua filtrada, stevia, monk fruit y Açaí

Fresa Tropical

180

Jugo de limón, agua filtrada, stevia, monk fruit, fresa y hierbabuena

Lavanda Tropical

180

Jugo de limón, agua filtrada, stevia, monk fruit y lavanda

Todos los superfoods son orgánicos antioxidantes

Kombuchas Y kefir



Kombuchas 190

Sabores originales de Naturiva
(Edelberry, Acai, Blue espirulina, Chai)
otros: Jamaica, Jengibre, arándanos,
Mora, pitahaya (temporada)

Kéfir de Agua 190

Naranja y jengibre,
Fresa albahaca
Maracuya, piña
Blue spirulina
Flores de Mariposa azul

Kombuchasco 230

Sangría hecha con vino
tinto 230
Rosé(espumante)

Copa de Sangría 150
Copa de Rosé 150

Bebidas Fermentadas

Kvass de Remolacha 200
Soda Tropical 200
Ginger Soda 200

Bebidas Funcionales

prensados en frío

Energía detoxificante 220

kéfir de agua, pepino, manzana verde, aguacate, apio, perejil,
jengibre, menta y espirulina

Energía vibrante 210

kéfir de agua, zanahoria, piña, manzana verde, limón,
aguacate, jengibre, cúrcuma.

Energía revitalizante 210

kéfir de agua, remolacha, piña, zanahoria, pepino, limón,
aguacate, jengibre.



Inmuno Shots

Antiinflamatorios

Inmuno Curcuzen 130

Cúrcuma, polen de abeja, Manzana, pimienta cayena y kefir de agua

Inmuno Zengibre 130

Jengibre, Camu Camu organico, pimienta cayena y kefir de agua

Inmuno Berry elixir 130

Jengibre, piña, Edelberry organico, Equinacea organica y kefir de agua



Iced Lattes

Base leches vegetales

Frías Almendras, avena

Vital Matcha Matcha y Moringa 180

Golden Zen Mezcla Golden Milk 180

Celestial Blue Spirulina organica 180

Esencia Violeta Mariposa Azul 180

Chai Ancestral Mezcla Naturiva 180

Superfoods organicos, sin azucar



Shakes de Proteína

Y Superfoods

Macao Superfood 300

Cacao, Maca (opcional, Banano, Dátil, Canela, Mantequilla de Almendras, Yogurt, Nibs de Cacao.

El Duro Polifenol 300

Kéfir, Arándanos, Dátil, Canela y Fibra Prebiótica.

Fresca Vida Kéfir 300

Fresas, Frambuesas, Kéfir, Dátil, Leche de Coco Orgánica.

Zen Kéfir Matcha 300

Matcha grado culinario, proteína, kiwi, espinaca, kéfir y semillas de hemp.

Chía y Canela 300

Banano, Mantequilla de Almendras, Leche de Almendra, Nuez Moscada, Ashwagandha (opcional), Proteína de la Casa.

Avena Pro 300

Avena activada, Leche de Almendras, Mantequilla de Almendra, Banano y proteína.

Mango Lassi 300

Kéfir, Mango, Cardamomo, Canela, Dátiles.

Base

Kéfir, Yogurt y Leche de Almendras Combinables

Extras

Whey Naked Proteína	75
Proteína Vegana Sunwarrior:	75
Vainilla, Chocolate	
Proteína Vegana Argain	55
Colágeno:	75
Sunwarrior, Ancient Nutrition	
Mantequilla de Maní en Polvo	40
Sunwarrior	
Mantequilla de Almendras Naturiva	40
Leche de Coco Sunwarrior	40
Semillas de Hemp	40
Fibra Prebiótica	40
Polen de abeja	40
Nibs de Cacao	40

Smoothies de Vegetales

Detoxificantes

Sensei Purificante 220

Remolacha, Pepino, Manzana Verde, Perejil, Jengibre, Jugo de Limón y Kéfir de Agua.

Elíxir Tropical 220

Piña, Pepino, Espinaca, Kale, Aguacate y Kéfir de Agua.

Zenginger 220

Zanahoria, Cúrcuma, Jengibre, Moras, Manzana Verde, Limón y Kéfir de Agua.

Rompe Células 280

SuperGreens, Spirulina, Clorofila, Cúrcuma, Semillas de Hemp, Colágeno y MCT Oil.

Usamos vegetales orgánicos

CALIENTES FUNCIONALES

Anti-inflamatorias

Antioxidantes

Golden Milk Naturiva

170

Cúrcuma
Jengibre
Canela Ceylon
Pimienta
Leche de almendras
Aceite de coco

Golden Relax

170

Mezcla Golden Milk
Ashwagandha Naturiva
Leche de almendras
Aceite de coco

Golden Energy

170

Mezcla de Golden Milk Maca
Naturiva
leche de Almendras
Aceite de coco



Macao Revitalizante

170

Maca
Cacao
Cardamomo
Nuez Moscada
Canela Ceylán
Leche de almendras

Matcha latte

170

Matcha orgànica, grado
culinario
Leche de Almendras



Café & Te

Café

Americano 80 Expreso 65
Adaptógenos (Reishi, Melena de León) 160
Bulletproof (Aceite de Coco o Ghee) 120
Proteico (Colágeno y Aceite de Coco) 160
Cappuccino 140
Cafe Latte 170
Iced Americano 130

Te Digestivos

130

Masa Madre de Jengibre
Flores de Jamaica y jengibre
Flores manzanilla, menta,
lavanda.

Te Sobres organicos

100

Menta, Matcha, Verde, Mariposa
Azul, Dandelion, Milkthistle

Extra Leche 50: Almendra Avena

Precios netos, solo se incluire el 10% de servicio



COCINA VIVA

by Naturiva

Gracias por elegir Naturiva

Nos encanta recibirte y compartir nuestra mesa con vos. Cada visita nos llena de alegría y nos inspira a seguir creando con el mismo cariño con el que nació Naturiva.

¿Si, Disfrutaste tu experiencia?

Nos encantaría saber qué te pareció. Podés dejarnos una reseña en Google o en nuestra página web; tus palabras nos ayudan a seguir creciendo y a que más personas conozcan Naturiva.

Gracias por confiar en nosotros y ser parte de esta comunidad.

Equipo Naturiva



www.naturivaav.com

info@naturiva.com

Diseñado por, Michael Sackmann

A decorative shelf with a light green background. On the shelf, there are two white Buddha statues in a meditative pose, one on the left and one on the right. Between them is a large, ornate ceramic teapot with a green and white floral pattern. To the left of the teapot is a small white container. A green vine with leaves hangs down from the left side of the shelf. A circular light fixture is visible on the ceiling above the shelf.

www.naturivaav.com
info@naturiva.com

